



外研社大学生国际学术交流学习项目 ——2026 暑期加拿大夏令营

一、项目背景

“学术交流互鉴·你我携手共创”，外研社大学生国际学术交流项目宛如一座跨越太平洋的桥梁，将中国和汇聚在北美的全球优秀年轻人紧密相连，为他们开启了一场兼容并蓄、思想激荡的学术交流盛宴。此项目不仅承载着东西方智慧的交融，更映射出多元文明交汇的绚丽图景。中国优秀大学生将在天蓝草绿、枫叶摇曳的北美大地上领略自由思维的律动，全球国际学生在东方古韵的历史长河中感受中国文化的深邃。

通过课堂学习、跨国学生交流、异国生活体验与游览城市标签，学生们超越语言的藩篱，穿越文化的边界，用好奇与真诚构筑友谊，用知识与理解点燃未来。本次项目由北京外国语大学、外语教学与研究出版社、外研社加拿大全资子公司 FLTRP (CANADA) 与多伦多大学共同发起。

通过该项目，提升中国学生的国际视野和学习沟通能力，为中国学生搭建展示自我、宣扬中国文化的跨国平台；推动中加两

国学生及教师之间的相互了解，增进双方学术和文化交流，为进一步拓展两国学生、教师交流的新渠道、新模式奠定坚实基础。

二、承办单位

FLTRP (CANADA) LTD.，外研社在加拿大全资控股子公司，成立于2014年，立足北美，是北京外国语大学外研社在加拿大设立的全资子公司。外研社加拿大公司主要职能为服务北京外国语大学的学科建设和人才培养，支持外研社集团的国际化战略，为外研社业务发展提供所需的国际资源，以及在北美国家开拓国际文化教育服务、图书出版等国际业务。

三、项目概况

参与主体：北京理工大学本科生

项目期间：2026年暑期7月26日至8月10日

项目时间：15天/期

项目地点：加拿大多伦多及周边城市

主要内容：项目学生将参加多伦多大学主办的2026年 Academic

English Course 项目：多伦多大学主办2026年学术英语课程

（Academic English Course）为希望在以英语为教学语言的大学中取得成功、培养关键技能的学生而设计。课程重点在于让学生通过批判性阅读、讲座内容理解、学术研讨参与以及研究技能来

运用学术语言，从而为用英语进行大学学习做好更充分的准备。每周，学生将完成专门的学术任务和一个小组合作项目。此外，该项目学生还将参观多伦多及周边地标性建筑、场馆及著名景点；参访精选的加拿大知名企业，了解当地企业文化；前往渥太华和蒙特利尔进行文化探索，深度体验独特的法裔加拿大地域文化；参观世界知名大学多伦多大学、麦吉尔大学、滑铁卢大学等，了解北美学术文化；体验北美饮食和文化。

四、加拿大及多伦多大学简介

1、加拿大简介

加拿大位于北美洲的最北端，面积约 998 万平方公里，是世界上面积第二大国家，但人口仅 4,000 万人。1867 年，加拿大通过《英属北美法案》成立联邦，并逐渐发展为一个多元文化与双语并存的国家（英语和法语为官方语言）。加拿大首都是渥太华，重要城市包括多伦多、温哥华、蒙特利尔和卡尔加里。



加拿大多伦多市中心

加拿大属于资本主义发达国家，是世界七大工业国之一，经济发达，主要产业包括能源、矿产、林业、农业和高科技。这里以友好、尊重和高度的社会福利体系而著称，国民生活质量位居全球前列。加拿大人热爱冰雪运动，尤其是冰球，它被视为国民运动。

加拿大拥有全球领先的教育体系，以高质量、多元化和包容性著称。教育由各省和地区负责管理，因此不同地区的具体政策和课程有所差异，但整体上保持较高的教育水准。加拿大提供从小学到中学的免费公共教育，对所有国民及部分国际学生开放。

加拿大的大学教育以研究和学术严谨性著称，部分大学如多伦多大学、麦吉尔大学和英属哥伦比亚大学（UBC）位列世界前茅。加拿大大学鼓励跨学科学习，特别是在科学、技术、工程和

数学（STEM）领域有显著成就。此外，校园氛围开放包容，有助于学生培养全球化视野和跨文化沟通能力。加拿大高等教育文凭广受国际认可，毕业生就业机会广泛，满足一定条件且均可申请工作签证。

加拿大是全球第三大留学目的地，为国际学生提供丰富的教育资源和优质服务。政府鼓励和支持留学生毕业后在加拿大工作，并为符合条件的毕业生提供永久居留的机会。

2、多伦多大学简介

多伦多大学前身为 1827 年建立的“国王学院”（King's College）。1849 年国王学院脱离英国教会控制成为世俗化大学，于次年改称“多伦多大学”。截至 2023 年秋季，多伦多大学共有学生人数超过 10 万名；学校共有 18 个学术单位，包括 16 个学院和 2 所分校；700 多个本科项目和 200 多个研究生项目，授予文学学士或者理学学士学位。多伦多大学是加拿大最著名的高等学府之一，在全世界享有很高声誉。在最新的 2026 年 QS 世界大学学科排名中，综合排名全球第 29 名，其中在五个广泛学科领域均名列全球前 20 名大学，此外，多伦多大学有将近 50 个学科进入前 50 名，比世界上任何其他大学都多。



多伦多大学

五、夏令营主要活动内容

招生对象：北京理工大学在校本科生（18岁及以上）

授课语言：英文

师资力量：多伦多大学优秀老师

招生人数：最多30位学生，根据最终报名人数安排标准数量的老师

营期时间：15天/期（两周）

活动地点：多伦多大学校园内、多伦多市区及周边地区；渥太华、蒙特利尔

活动时间：周一至周五，每天9:00上课，12:00下课；下午、晚上以及周六、周日，参观多伦多及周边景点和知名地标建筑，体验北美文化

住宿地点：多伦多大学学生公寓（周边城市市区星级酒店）

六、项目核心优势

(1) 语言能力

英语沉浸环境：夏令营为全英文授课，学生能在日常生活中频繁使用英语，提升听说读写能力。感受跨文化交流，与来自世界各地的学生互动，增强跨文化沟通技巧。

(2) 学术研究

课程内容主要选自社会科学领域，用于练习可应用于多种本科学科的通用技能。课程体系重点培养学生通过批判性阅读、讲座内容、研讨会参与和研究能力等使用学术语言，从而为未来以英语进行大学继续深造做更充分的准备。

(3) 个人成长

独立性培养：远离父母和同学的熟悉环境，有助于学生提高自理能力和独立性。

团队合作：通过小组活动和项目，学生能增强团队合作和领导能力。

(4) 文化体验

加拿大文化：学生能深入了解加拿大历史、文化和生活方式。

国际视野：与来自不同国家的学生交流，拓宽国际视野。

(5) 未来准备

在未来的出国留学计划中，对大学申请具有一定的优势：参加名校夏令营的经历可为未来申请加拿大或其他国家的大学深造加分。

职业规划：通过与教授和行业专家的互动，学生能更清晰地规划未来职业方向。

(6) 安全保障

学校提供完善的管理，夏令营期间提供 24 小时监护和医疗保障，确保每个学生安全。

七、多伦多及周边主要地标建筑、场馆及著名景点介绍

1、加拿大国家电视塔 (CN Tower)

位于多伦多市中心、安大略湖畔的 CN 塔是多伦多最知名的地标之一，高 553.33 米，曾是世界上最高的独立式建筑。塔内设有 360 度旋转餐厅，可以俯瞰整个多伦多市景。游客还可以体验“高空行走”（EdgeWalk），在塔外沿边缘行走。夜晚的 CN 塔身会亮起五彩斑斓的灯光，非常壮观。



2、罗杰斯中心 (Rogers Centre)

位于 CN 塔旁，是一个多功能体育馆，以其可伸缩的圆顶闻名。这是多伦多蓝鸟队 (Toronto Blue Jays) 和其他大型活动的主场地。圆顶可以根据天气打开或关闭，馆内最多可容纳 50,000 名观众。



3、卡萨罗马城堡 (Casa Loma)

这是一座仿哥特式的城堡，建于1914年，内部豪华，拥有98个房间，包括秘密通道和地下隧道。它是电影拍摄的热门场地。城堡的花园尤其美丽，春夏季节吸引众多游客。



4、圣劳伦斯市场 (St. Lawrence Market)

这是一个历史悠久的市场，最初建于19世纪。这里聚集了众多食品摊位，提供新鲜的海鲜、肉类、奶酪和烘焙食品。圣劳伦斯市场是多伦多当地人和游客的美食天堂，可以品尝到地道的加拿大美食，如“豌豆布丁”（Peameal Bacon Sandwich）。



5、安大略美术馆 (Art Gallery of Ontario, AGO)

加拿大最大的艺术博物馆之一，馆藏超过9万件艺术品，包括加拿大原住民艺术、欧洲大师作品和现代艺术。博物馆建筑由著名建筑师弗兰克·盖里设计，外观现代、极富艺术感。



6、尼亚加拉大瀑布 (Niagara Falls)

尼亚加拉瀑布是位于加拿大安大略省和美国纽约州的交界处的瀑布，瀑布源头为尼亚加拉河，主瀑布位于加拿大境内，是瀑布的最佳观赏地。尼亚加拉河的水流冲下悬崖至下游重新汇合，

在不足 2 公里长的河段里以每小时 35.4 公里的速度跌宕而下 15.8 米的落差，演绎出世界上最狂野的漩涡急流。



7、滑铁卢大学 (University of Waterloo)

滑铁卢大学 (University of Waterloo) 位于加拿大安大略省滑铁卢市，是一所公立综合性研究型大学，为加拿大 U15 研究型大学联盟成员，以创业和创新而闻名。滑铁卢大学是北美唯一一所拥有独立数学院 (Faculty of Mathematics) 的大学，同时拥有世界最大的合作教育项目 (co-op education)。滑铁卢大学尤以计算机专业及工程类学科在北美知名，学校所在地被科技届誉为“加拿大的硅谷”，高科技产业云集。滑铁卢大学在 2026 年 QS 世界大学排名中排并列 119 名。



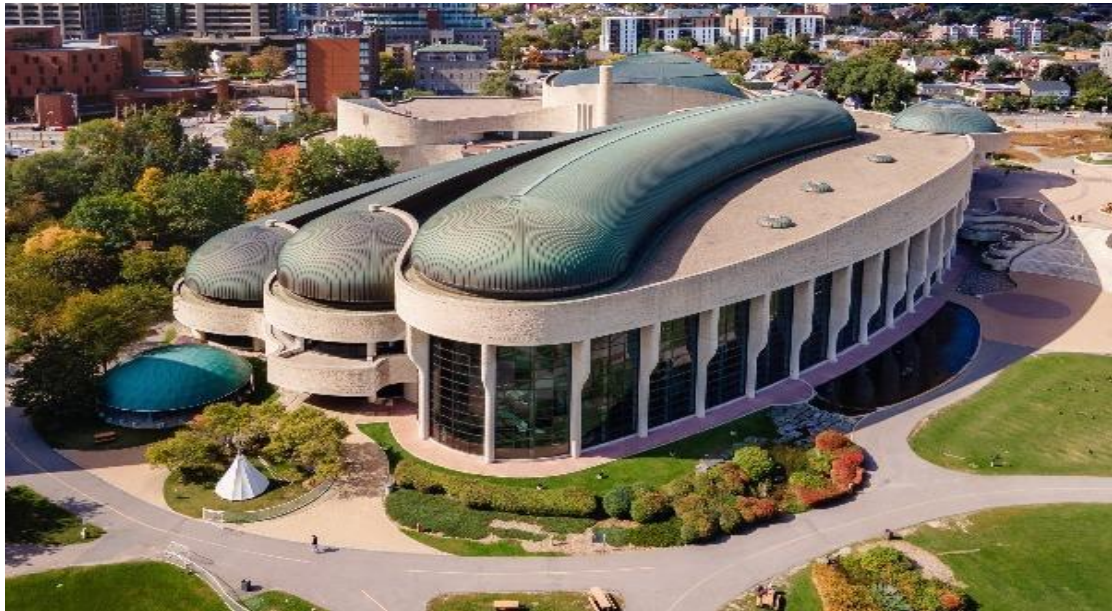
8、加拿大国会山（Parliament Building，渥太华）

加拿大国会大厦位于加拿大首都渥太华的国会山上 (Parliament Hill)，是渥太华乃至整个加拿大的象征。国会大厦由三栋哥特式的建筑组成，分中央区、东区与西区，是目前加拿大政府及参议院的所在地。国会大厦更是加拿大的中心标志，钟楼上迎风飘扬的枫树叶国旗，渥太华河畔一系列石砌铜顶的哥德式建筑物毅然矗立，象征着加拿大民族不屈的精神。



9、加拿大历史博物馆（Canadian Museum of History）

加拿大历史博物馆坐落于首都渥太华附近，其历史可以追溯到 1856 年，是加拿大最古老的公共机构之一，也是一个备受尊敬的博物馆中心，如今博物馆每年接待超过 120 万的游客，使其成为加拿大访问量最大的博物馆之一。博物馆主要展示加拿大文化和历史上重要的事件、人物和事物，包含永久展馆、国际性展览、著名的加拿大儿童博物馆、可容纳 500 人的剧院和被称为 CINÉ+ 的可容纳 295 名观众的 3D 穹幕影院。



10、圣母大教堂（Notre-Dame Basilica, 蒙特利尔）

蒙特利尔圣母大教堂（Notre-Dame Basilica）始建于 1829 年，是一座坐落于加拿大蒙特利尔老城区的知名罗马天主教宗座圣殿。该教堂以其华丽的哥特复兴式风格闻名，以蓝色和金色为主色调的内部装饰奢华璀璨，细节精美，常被称为“小巴黎圣母院”，是蒙特利尔的标志性地标。



11、麦吉尔大学（McGill University，蒙特利尔）

麦吉尔大学（McGill University）始建于1827年，位于加拿大蒙特利尔，是该国最古老、最顶尖的综合性公立研究型大学之一。因其卓越的学术声誉、严谨的学风及高水平的科研，被誉为“北方哈佛”或“加拿大哈佛”，在2026年《QS世界大学排名》中位列全球第27名。



八、活动行程示意（两周）

日期	上午	下午	晚上
第0天 (星期日) (7月26日)	抵达多伦多皮尔逊机场，统一接送至多大校园，办理课程及宿舍入住		
第1天 (星期一)	批判性阅读学术训练 专业讲座	企业参访交流	学校组织或自由活动
第2天	批判性阅读学术训练 专业讲座	企业参访交流	学校组织或自由活动
第3天	学术研究技能讲座	企业参访交流	学校组织或自由活动
第4天	学术研究技能讲座	多伦多市内活动	学校组织或自由活动
第5天	学术英语研讨会	多伦多市内活动	学校组织或自由活动
第6天 (星期六)	启程首都渥太华、蒙特利尔参观国会山、圣母大教堂、加拿大历史博物馆等经典进行学术考察，并且在麦吉尔大学体验不同于多伦多大学的高校文化。周六晚上住在蒙特利尔，周日晚上返回多伦多。		
第7天 (星期日)			
第8天 (星期一)	数据、证据和逻辑推 理学术讲座	企业参访交流	学校组织或自由活动
第9天	数据、证据和逻辑推 理学术讲座	企业参访交流	学校组织或自由活动
第10天	学术语调与写作风格 讲座	企业参访交流	学校组织或自由活动
第11天	学术语调与写作风格 讲座	多伦多市内活动	学校组织或自由活动
第12天	学术英语研讨会	多伦多市内活动	学校组织或自由活动
第13天 (星期六)	启程参观尼亚加拉大瀑布及当地文化		
第14天 (星期日)	自由活动	返程前派对	欢送晚宴
第15天 (星期一) (8月10日)	出发返程回国		

备注：以下为参考日程安排，以出团前最终的实际确认为准。